

Woche 25 Menüplan vom 17. Juni bis 21. Juni 2024

ÄNDERUNGEN SIND JEDERZEIT MÖGLICH

	Tagesmenü	Vegetarisch / Vegan	INFOS
Montag 17.6	Salat	Salat Panierte Quorn-Nuggets Basmatireis	
Dienstag 18.6	Salat	Gemüsecrèmesuppe aus dem Suppentopf Eine gebackene Ofenkartoffel Hausgemachter Kräuterquark	
Mittwoch 19.6	Salat Spaghetti «Bolognese» Reibkäse	Salat Spaghetti «Napoli» Reibkäse	
Donnerstag 20.6		«McMayenfels» «Beyond Burger» zum selber basteln	
Freitag 21.6	Salat	Salat	

→ Zur Zeit beziehen wir ca. 75% unserer Gemüse von unseren Bauern, welche zwischen Basel und Laufenburg zuhause sind ☺

→ Unsere Eier beziehen wir aus Hölstein <https://www.eiermeier.ch/produzent-nummer-3034>

→ Speiseabfälle werden zu Biogas verarbeitet und Grünzeug wird zum Wurmparadies im Garten