

## Woche 18 Menüplan vom 29. April bis 3. Mai 2024

**ÄNDERUNGEN SIND JEDERZEIT MÖGLICH**

|                                 | <b>Tagesmenü</b>  | <b>Vegetarisch / Vegan</b>  | <b>INFOS</b>   |
|---------------------------------|---|---|----------------|
| <b>Montag</b><br><b>29.4</b>    | Salat   | Salat<br><br>Kartoffelgnocchis mit<br>hausgemachter<br>Basilikumpesto | *vegan         |
|                                 |   |   |                |
| <b>Dienstag</b><br><b>30.4</b>  | Salat<br><br>Schweinhalsbraten an Jus<br>Auf<br>buntem Reis | Salat<br><br>Gemüseschnitzel<br>auf<br>buntem Reis                    | *vegan         |
|                                 |   |   |                |
| <b>Mittwoch</b><br><b>1.5</b>   | Salat   | Salat   | Tag der Arbeit |
|                                 |   |   |                |
| <b>Donnerstag</b><br><b>2.5</b> | Salat<br><br>Pasta mit Rahmsauce<br>Reibkäse                | Salat<br><br>Pasta mit Schinkenrahmsauce<br>Reibkäse                  | *vegan         |
|                                 |   |   |                |
| <b>Freitag</b><br><b>3.5</b>    | Salat<br><br>K-Steak / R-Filet                              | Salat<br><br>Pinsa Margherita   |                |

→ Zur Zeit beziehen wir ca. 75% unserer Gemüse von unseren Bauern, welche zwischen Basel und Laufenburg zuhause sind ☺

→ Unsere Eier beziehen wir aus Hölstein <https://www.eiermeier.ch/produzent-nummer-3034>

→ Speiseabfälle werden zu Biogas verarbeitet und Grünzeug wird zum Wurmparadies im Garten