

## Woche 39 Menüplan vom 23. September bis 27. September 2024

**ÄNDERUNGEN SIND JEDERZEIT MÖGLICH**

	<b>Tagesmenü</b>	<b>Vegetarisch / Vegan</b>	<b>INFOS</b>
<b>Montag 23.9</b>	Salat	Salat * Kürbis-Rösti mit Käse gratiniert	*vegan
<b>Dienstag 24.9</b>	Salat  Maisfladenbrot gefüllt mit butterzarter Rindsschulter & Knackigem Cole-Slaw Salat	Salat * Maisfladenbrot gefüllt mit veganen Planted-Nuggets & Knackigem Cole-Slaw Salat	*vegan
<b>Mittwoch 25.9</b>	Salat  Kartoffelsalat mit einem Päärli Jenzer Pouletwienerli & Ein hausgemachtes Mühlbrötli	Salat * Kartoffelsalat mit einer Päärli Veganen Wienerli & Ein hausgemachtes Mühlbrötli	*vegan  Mühlbrötli mit Mehl von der Mühle Maisprach
<b>Donnerstag 26.9</b>	Salat	Salat * Polenta mit sämigem Saisongemüse Kräuter aus dem Schulgarten	*vegan
<b>Freitag 27.9</b>	Salat	Salat	

→ Zur Zeit beziehen wir ca. 85% unserer Gemüse von unseren Bauern, welche zwischen Basel und Laufenburg zuhause sind ☺

→ Unsere Eier beziehen wir aus Hölstein <https://www.eiermeier.ch/produzent-nummer-3034>

→ Speiseabfälle werden zu Biogas verarbeitet und Grünzeug wird zum Wurmparadies im Garten

→ unsere Philosophie, mit Fleisch, ist «Nose to tail»!

Das schottische Hochlandrind, stammt aus Arisdorf, von unserem Bauer des Vertrauens.