

Woche 38 Menüplan vom 16. September bis 20. September 2024

ÄNDERUNGEN SIND JEDERZEIT MÖGLICH

	Tagesmenü	Vegetarisch / Vegan	INFOS
Montag 16.9	Salat	Salat * Hörnli mit Bärlauchpesto Reibkäse	*vegan
Dienstag 17.9	Salat	Salat Äplermakronen mit Röstzwiebeln & hausgemachtes Apfel-Birnenmus	
Mittwoch 18.9	Salat	Salat * 1 Planted Chicken Burger mit klassischer Garnitur & Ofenkartoffeln mit Thymian	*vegan
Donnerstag 19.9	Salat	Salat * Kokos-Gemüsecurry mit Süßkartoffelwürfel & Schwarze Linsen	*vegan
Freitag 20.9	Salat	Salat Dies, Das, Ananas	

→ Zur Zeit beziehen wir ca. 85% unserer Gemüse von unseren Bauern, welche zwischen Basel und Laufenburg zuhause sind ☺

→ Unsere Eier beziehen wir aus Hölstein <https://www.eiermeier.ch/produzent-nummer-3034>

→ Speiseabfälle werden zu Biogas verarbeitet und Grünzeug wird zum Wurmparadies im Garten

→ unsere Philosophie, mit Fleisch, ist «Nose to tail»!

Das schottische Hochlandrind, stammt aus Arisdorf, von unserem Bauer des Vertrauens.