

Kunsttherapie Fachrichtung Sprachgestaltung und Drama

SPRACHGESTALTUNG

Für Kinder und Jugendliche:

Sprachprobleme und Sprechauffälligkeiten behandle ich mit geeigneten Lautübungen und Versen. Es unterstützen dabei vielseitige Körperbewegungen den feinen Bewegungsablauf der Sprechwerkzeuge im Mund.

Sprachförderung für Kinder:

Förderung der Lateralisation
Förderung des Lippenschlusses
Förderung der Zahn-/Zungen-Aktivierung
Bei häufigem Schnupfen (Sinusitis)

Sprachförderung für Kinder ab der 3.Klasse:

bei selektivem Mutismus (Scheuheit)
bei Sigmatismus (Lispeln)

Jugendliche und Erwachsene:

Bei den oben erwähnten Indikationen ist Sprachgestaltung auch für j^Jugendliche und Erwachsenen geeignet.

Im Weiteren entfaltet Sprachgestaltung die persönliche, freie Stimme.

Atemübungen führen zu Ausgleich, Atemfluss und Lebensenergie.

Sprachgestaltung ist auch zur Bewältigung von Blockaden und Ängsten geeignet.

Durch die Arbeit mit der aktiv gesprochenen Sprache anhand von geeigneten Übungen und Gedichten kann die persönliche Bewusstseinsstärke bewegt und die Ich-Präsenz gesteigert werden.

7-12 Therapieeinheiten à 30-60 Minuten sowie gelegentliches bis regelmässiges Üben zuhause unterstützen den Prozess.

DRAMATHERAPIE

Dramatherapie für Kinder:

Das Kind kann über die Sinne, also **spielend, handelnd, bewegend, lauschend** und im Rollenspiel vielseitige Seelenregungen erleben.

Dramatherapie für Jugendliche und Erwachsene:

Nebst dem Rollenspiel können wir aus unserem Körper direkt mit Gesten und Gebärden arbeiten und Stimme, Seele und Gedanken entfalten.

Eine prozessorientierte ganzheitliche Arbeit: **Spielend aus der Quelle schöpfen**

Für Fragen, Auskünfte und Kontakt:

homepage: www.barbara-frey.ch und barbalou@gmx.ch