

## Vortrag von Frau Glöckler

Stress bei Kindern und Jugendlichen - Ursachen, Auswirkungen, Anregungen

Stress kann bereits früh das Leben von jungen Menschen stark prägen. Sowohl im Kindergarten, in der Schule, aber auch zu Hause gibt es Stressfaktoren verschiedenster Art. Welches sind die Auswirkungen im späteren Leben? Wir Eltern können dagegen steuern. Aber wie? Frau Dr. med. Michaela Glöckler ist Autorin einer Vielzahl von einschlägigen Büchern wie z.B. "Kindersprechstunde". Sie gibt uns an diesem Abend Anregungen, einerseits, wie Stress abgebaut werden kann, andererseits aber auch, wie wir unsere Kinder dabei unterstützen können, künftig Stress so gut es eben geht zu vermeiden.

Datum: Mittwoch, 25.11.2009

Ort: Rathaus Liestal

Zeit: 20 Uhr

Kosten: Fr. 15.-

## Inhalt

- Vortrag von Frau Glöckler
- Zum Orchesterunterricht
- Jugendzirkus Prattelino
- Neues Chorprojekt
- Personelles
- Termine
- Inserate

## Zum Orchesterunterricht

Unsere Orchesterstruktur erfährt im neuen Schuljahr Veränderungen:

**5. Klasse:** Klassenorchester mit Frau Landes.

**6. und 7. Klasse:** haben zwei gemischte Orchester in der gleichen Zeit. Die Lehrerinnen Frau Hunz, Frau Landes und Frau Simon werden entsprechende Zuteilungen vornehmen und die Leitung der Orchester übernehmen. Es werden eine Anfängergruppe und eine Fortgeschrittenengruppe gebildet. Daneben gibt es eine flexible Gruppe für den Elementarunterricht, die aber immer wieder in eines der Orchester integriert werden soll. Ziel ist es, dass für einzelne Musikstücke alle drei Gruppen zusammengeführt werden.

Alle SchülerInnen dieser drei Klassen werden in irgendeiner Form am Orchesterunterricht teilnehmen.

**In der Mittelstufe (8./9. Klasse) wird im ersten Halbjahr** an einem Chorprojekt mit allen Mittelstufen-schülerInnen unter der Leitung von Frau Simon gearbeitet mit dem Ziel einer Aufführung.

**Im zweiten Halbjahr** folgt dann eine Orchesterarbeit – ebenfalls unter der Leitung von Frau Simon mit einem gemischten Orchester. Auch diese Arbeit hat das Ziel einer Aufführung am Ende des Schuljahres. In beiden Projekten wird Frau Simon assistiert von Frau Landes, Frau Hunz und einigen Mittelstufenlehrern.

Für die **Nichtinstrumentalisten** dieser Stufe werden in der Zeit der Orchesterarbeit Übstunden in Sprache und Mathematik eingerichtet.

**Alle Orchestergruppen sind gemischte Orchester, also nicht mehr getrennt nach Bläsern und Streichern.**



## Jugendzirkus Prattelino

Auch dieses Jahr wird unser beliebter Jugendzirkus Prattelino in Pratteln seine Aufführungen zeigen:

**Das Motto lautet:**

**Was hän Schue mit Zirkus z'tue?**

Die Aufführungsdaten 2009:

Samstag 27.06.09:	14.30 & 20.00
Sonntag 28.06.09:	14.30 & 20.00
Montag 29.06.09:	20.00
Dienstag 30.06.09:	20.00
Mittwoch 01.07.09:	14.30 & 20.00

Ort: Hexmatt, Pratteln  
Tram Nr. 14, Haltestelle Bahnhofstrasse  
Pausenbuffet, Kollekte am Ausgang

Weitere Infos: [www.prattelino.ch](http://www.prattelino.ch)

Bitte beachten Sie auch die beiliegende Einladungskarte.

## Neues Chorprojekt im Februar 2010

Mächtig erklang der Chor, vereint mit dem Orchester. Die voll besetzte Kirche war reicher Lohn für alle Mühe und machte das grossartige Gesamterlebnis erst möglich. Es klang lange nach und weckte bei vielen Schülern, Eltern und dem Kollegium den Wunsch, diese musikalische Arbeit weiterzuführen.

Wir freuen uns, dass nun tatsächlich wieder ein Projekt am Entstehen ist. Unser nächstes Programm werden wir dem Komponisten **W.A. MOZART** widmen.

Wir beginnen wiederum orchestral mit der **KLEINEN NACHTMUSIK**, schliessen ein Kammermusikwerk an und kommen zum grossen Chor und Orchesterwerk: **VESPERAE SOLEMNES DE CONFES-**

**SORE (KV339)**, eine herrliche Vertonung von Psalmen.

Nun hoffen wir natürlich ganz fest auf Ihre erneute Unterstützung: sei es im **Chor** (Proben werden nach den Sommerferien bekannt gegeben) oder dann im **Publikum** am

**Samstag, 6. Februar 2010 um 20.00 Uhr (Kath. Kirche Muttenz).**

Da dieses Projekt mit einigen Kosten verbunden ist (die Musiker sollen diesmal eine bescheidene Gage erhalten; Kirchenmiete, Flyer drucken, etc.), suchen wir dringend jemanden, der Motivation und Freude hätte, die Suche nach musikliebenden Sponsoren zu übernehmen.

Bitte melden Sie sich bei E. Ramseier (elizabeth.ramseier@lifemail.ch, Tel. 061 821 45 65) oder bei H. Simon (hsimon19@hotmail.com). Vielen herzlichen Dank.

## Personelles

Noch immer sind wir intensiv auf der Suche nach einer Lehrkraft für unsere 1. Klasse und für den Englisch-Unterricht in einigen Klassen. Wir sind zuversichtlich, dass wir auf den Beginn des Schuljahres eine Lösung finden werden.

Leider verlässt uns auf Schuljahresende Frau Dunja Rippel, die in den Klassen 2, 3 und 9 den Englisch-Unterricht erteilt hat. Sie will sich vermehrt ihren Kindern widmen. Wir danken Dunja Rippel für ihre intensive und kompetente Arbeit!

Ebenfalls verlässt uns auf Ende des Schuljahres Herr Reto Betschart. Er möchte sich wieder mehr der Musik in Berufsorchestern widmen. Wir danken ihm für seinen unermüdlichen und engagierten Einsatz in verschiedenen Bereichen wie Musik, Turnen und Französisch.

## Termine

### Elternabende im Schuljahr 09/10

2. Klasse:	26.8.2009
9. Klasse:	18.8.2009

Mi 24.6.:	<b>19.30 Sommerspiel KSZ, ab 21.30h Johanni-Feuer, Mayenfels kein Nachmittagsunterricht!</b>
Fr 26.6.:	Letzter Schultag im Schuljahr, Schluss 11.50 Uhr

**Am Freitag und Samstag, Ende der Sommerferien, 7. und 8. August im Zeitraum von 9.00 bis 16.00 Uhr sind die ersten Arbeitstage für die Elternmithilfe am Mayenfels**

- Mo 10.8.: Schulbeginn nach den Sommerferien. Für die 1. Klasse gemäss Einladung, für alle anderen um 8.10 Uhr
- 21./22.8.: Openair-Kino am Mayenfels
- Do. 3.9.: 20.00 Uhr Elternveranstaltung, Finanzierungsplanung Neubau, Vorstellung und Aussprache, Einladung folgt
- Fr. 11.9.: Sponsoring-Essen mit Veranstaltungen am Mayenfels
- 18./19. 9.: Lehrerausflug, **Freitag, 18. September ist schulfrei!**
- Fr. 25.9. letzter Schultag, Herbstferien bis 11.10.2009

Am **Donnerstag, 22. Oktober 2009 19.00 Uhr** findet wieder ein **Gesamtelternabend** in allen Klassen statt mit anschliessendem Vortrag von Prof. Dr. Harald Spehl, Volkswirtschaftslehre, insbes. Stadt- und Regionalökonomie von der Universität Trier.

An den beiden darauf folgenden Tagen, 23./24. Oktober findet eine interne Weiterbildung der Lehrerinnen und Lehrer mit Herrn Dr. Harald Spehl statt. Gäste sind herzlich willkommen. **Es fällt kein Unterricht aus!**

## Bauprojekt

Noch Ende Juni wird das Baugesuch für unseren Neubau eingereicht. Dieses etwas forsche Vorgehen wurde notwendig, da per 1. Juli 2009 verschärfte Bauvorschriften gelten, die zu deutlichen Mehrkosten führen. Mit der vorgezogenen Baueingabe bleibt uns etwas mehr Spielraum bei der Bauausführung. Im Zusammenhang mit der Einreichung des Baugesuches wird am 29. Juni 2009 um 18.00h ein Apéro für Behördenvertreter und die Nachbarschaft stattfinden, an dem diese über unser Bauvorhaben informiert werden. Wir würden uns freuen, wenn einige Eltern uns an diesem Anlass unterstützen.

Am Dienstag 30. Juni um 14.00h wird dann noch eine breite Orientierung der Medien stattfinden.

Noch vor den Ferien werden alle Eltern einen Brief erhalten mit ersten Vorschlägen betreffend Finanzierung des Bauprojektes und einer Einladung zu einer weiteren Orientierung und einer Aussprache am

### 3. September 2009 um 20.00h

Dieser Abend wird für die weitere Planung entscheidend sein. Nur wenn die Elternschaft mehrheitlich hinter dem Projekt steht und bereit ist, finanziell und ideell das Vorhaben breit zu unterstützen, wird das Unternehmen Erfolg haben können.

Wir hoffen auf eine sehr zahlreiche Teilnahme.

*Christian Ammon*

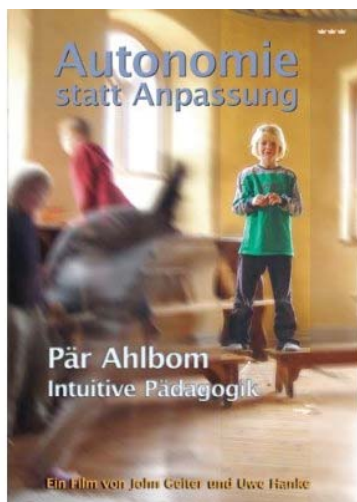
In Liestal, Nähe Bahnhof, ruhige zentrale Lage im Grünen per 1. Juli (ev. später) in 3-Zimmer Altbauwohnung: 2 Zimmer, einfache Küche, WC/Bad, Balkon (ev. Garten) an Nichtraucher zu vermieten. (Das 3. Zimmer wird ab und zu von der Vermieterin genutzt). Geeignet als Arbeits- oder Therapieraum, Malatelier oder an Musiker zum Üben/Unterrichten.  
Anfragen unter: 061 922 24 34



**Esel- Reit- und Pflegekurs in Liestal  
mit Raphaela & Lynn  
06. - 10. Juli 2009 (Montag bis Freitag)  
jeweils 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr  
Mail: [witzemann@hotmail.com](mailto:witzemann@hotmail.com)  
Tel: 061 901 67 01**

**Haben Sie gewusst, dass man bei uns auch günstig diverse Instrumente mieten kann?** Bei Interesse wenden Sie sich ans Sekretariat oder direkt an Frau Neukom, Tel 061 8215827

Austausch und Begegnung mit dem Film:



### Rezensionen

Eine Schule, in der die Freiwilligkeit als Grundvoraussetzung für das Lernen gilt, wo Spielen nicht im Widerspruch zum Lernen steht und die Schule keine Input-Fabrik ist - die Solvikschule in Järna, Schweden. Einer der Gründer dieser Schule ist Pär Ahlbom. In einfachen Beispielen erzählt er vom Leben an seiner Schule und der daraus entstandenen Lehrerfortbildung Intuitive Pädagogik.

Dienstag, den **15.09.2009 um 20.00 Uhr** im Pavillon der Schule.

Für den Pro Mayenfels  
Johannes Marhenke

### Impressum

Rudolf Steiner Schule Mayenfels, Pratteln

Herausgeber    Lehrerkollegium  
Redaktion      Christian Ammon  
                     Doris Stucky

Adresse         Rudolf Steiner Schule Mayenfels  
                     Redaktion Mitteilungen  
                     4133 Pratteln

Postcheck      40-1956-1

Erscheint       alle 4-6 Wochen

Sekretariat    Tel.      061 821 22 66  
                     Fax      061 821 21 25

Redaktionsschluss Nr. 2009-05: 1.9.09